**ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ**

**ПО ЛЫЖЕРОЛЛЕРАМ, ПОСВЯЩЕННОЕ ДНЮ ФИЗКУЛЬТУРНИКА, 11.08.2018**

**РЕГЛАМЕНТ**

10.00-10.45 - получение номеров.

10.20-10.50 - просмотр трасс, разминка.

10.50-10.55 - сбор и построение участников на парад.

10.55-11.10 - парад открытия соревнований, поднятие флага, выступление почётных гостей.

11.15 - старт участников, согласно порядка старта.

с 13.00 - награждение.

ПОРЯДОК СТАРТА

СТАРТ РАЗДЕЛЬНЫЙ ЧЕРЕЗ 15 СЕКУНД, СТИЛЬ: СВОБОДНЫЙ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Возрастная категория | Дистанция  | Номер | Время |
| 1 | Мальчики - подготовка 2007-2009 г.р. | 700 м (1 круг по равнине) | 1-18 | 00.15-04.30 |
| 2 | Девочки - подготовка 2007-2009 г.р. | 700 м (1 круг по равнине) | 19-31 | 04.45-07.45 |
| **РАЗРЫВ 2 МИНУТЫ** |
| 3 | Юноши младшего возраста 2005-2006 г.р. | 1 круг (2,5 км) | 32-78 | 10.00-21.30 |
| 4 | Девушки младшего возраста 2005-2006 г.р. | 1 круг (2,5 км) | 79-102 | 21.45-27.30 |
| **РАЗРЫВ 4 МИНУТЫ** |
| 5 | Юноши среднего возраста 2003-2004 г.р. | 2 круга (5 км) | 103-164 | 31.45-47.00 |
| 6 | Юниорки 1999-2000 г.р., женщины  | 2 круга (5 км) | 165-178 | 47.15-50.30 |
| 7 | Девушки старшего возраста 2001-2002 г.р. | 2 круга (5 км) | 179-193 | 50.45-54.15 |
| 8 | Девушки среднего возраста 2003-2004 г.р. | 2 круга (5 км) | 194-216 | 54.30-01.00.00 |
| 9 | Юноши старшего возраста 2001-2002 г.р. | 3 круга (7,5 км) | 217-243 | 01.00.15-01.06.45 |
| 10 | Юниоры 1999-2000 г.р., мужчины  | 4 круга (10 км) | 244-288 | 01.07.00-01.18.00 |